



Fecha de Inicio: 8 de octubre de 2021



Finalización: 19 de noviembre de 2021

Modalidad: Online y Campus de estudio exclusivo



Duración 8 encuentros (dos meses)



Inversión: \$ 6500 por mes

Coaching para la vida cotidiana



Objetivos

Que cada participante desarrolle habilidades y competencias lingüísticas y emocionales para situaciones de la vida cotidiana, de modo que pueda ejercer un verdadero liderazgo en su propia vida, en relación consigo mismo y con los demás. Para esto, trabajaremos en aprender a reconocer cómo estamos viendo el mundo. Al reconocer esto, vamos a poder elegir y trabajar de modo más efectivo sobre nosotros mismos, y seremos más capaces de ser agentes de cambio en nuestras vidas y la de los demás. A la vez, mirando las cosas de un nuevo modo, nuestras emociones y nuestro estado de ánimo van a ir adquiriendo dimensiones nuevas, más habilitantes que las conocidas anteriormente.



Contenido

El Programa incluye las siguientes herramientas:

- **Hechos e Interpretaciones.** Poder diferenciar el valor de las interpretaciones en pos de valorar y relativizar la fuerza de las mismas al momento de entablar conversaciones. Facilitar el entendimiento con las otras personas de nuestro entorno haciendo más fácil los vínculos. Iremos construyendo una manera responsable de hablar. Diferenciaremos qué se puede y qué no se puede cambiar de nuestra realidad.
 - **El Observador que estamos siendo.** Ello implica distinguir en nosotros y en los demás la manera particular que tenemos de interpretar el mundo. Facilitar la comprensión de los otros y de mí mismo con el objetivo de empezar a cambiar y mejorar mis resultados.
 - **Nuestras Creencias.** Desarrollando este concepto empezaremos a trazar el camino de nuestro aprendizaje individual y adquiriremos herramientas para trabajar en nuestro cambio personal. También Identificaremos formas de pensar limitantes y encontrar herramientas para modificarlas.
 - **Emociones y estados de ánimo.** Trabajaremos con nuestras emociones y veremos la relación que existe entre ellas y la generación de un estado de ánimo que influirá en nuestra manera de ver el mundo. También veremos que trabajando sobre ellas empezaremos a construir una plataforma para vivir en un estado de salud y bienestar.
 - **Diseño de conversaciones efectivas**
 - **Comunicación Asertiva y Empatía**
 - **Lenguaje Corporal y Comunicación no verbal.** El lenguaje corporal y la comunicación no verbal cuentan **quiénes somos, cómo nos sentimos** o cuáles son **nuestros gustos**. En la interacción, la conducta no verbal informa además de nuestro grado de **comprensión** y nivel de **acuerdo**, e incluso puede **desmentir** lo que estamos diciendo en ese momento.
-



Áreas de Expertise

Psicólogo de la Universidad del Salvador, Psicólogo Social de la Escuela de Psicología Social Tehuelche, Master Coach Internacional con certificación ICF, Pnl Trainer especialista En Neuro Liderazgo.

Experiencia de mas de 2 años en Entrenamiento, Aprendizaje Organizacional, Desarrollo, Liderazgo, Formación de Formadores, Diseño Instruccional y de Entornos de Aprendizaje.

Certificado

Inspira Coaching Social otorgará un certificado de participación a los estudiantes que cursen como mínimo el 85% de las sesiones. En cada clase un moderador se encargará de verificar su asistencia por medio de su conexión a la plataforma. Si al finalizar la sesión usted no se conectó, entenderemos que no estuvo presente.

Formas de Pago:

- Tarjeta de Debito
- Mercado Pago
- Transferencia Bancaria

Vías de Comunicación



116-8476875

Email: inspiracoachingsocial@gmail.com
